

# Trainingsplan Senioren und Seniorenturniere

Stand 29.03.2018

Tag

Datum

Charly - Gruppe 1, 3 und 5

Alex - Gruppe 2 und 4, 6

1.Training	Donnerstag	19.04.2018		Kurzspiel-Test	Voller Schwung Video
2.Training	Donnerstag	26.04.2018		Putt-Test	Voller Schwung
3.Training	Donnerstag	03.05.2018		Voller Schwung Video	Kurzspiel-Test
Auftakt-Turnier	Dienstag	08.05.2018		Beginn 10:00 Uhr	
4.Training	Donnerstag	17.05.2018		Voller Schwung	Putt-Test
5.Training	Donnerstag	24.05.2018		Kurzspielvariationen	Hölzer/Driver
9-Loch-Turnier	Dienstag	29.05.2018		Beginn 16:00 Uhr mit anschl. Essen	
6.Training	Donnerstag	07.06.2018		Hölzer/Driver	Kurzspielvariationen
18-Loch-Turnier	Donnerstag	21.06.2018		Beginn 10:00 Uhr	
7.Training	Donnerstag	28.06.2018		Putten	Voller Schwung
8.Training	Donnerstag	12.07.2018		Voller Schwung	Putten
9.Training	Donnerstag	19.07.2018		Pitchen und Bunker	Trackman
10.Training	Donnerstag	26.07.2018		Trackman	Pitchen und Bunker
9-Loch-Turnier	Dienstag	31.07.2018		Beginn 17:00 Uhr mit anschl. Essen	
11.Training	Donnerstag	02.08.2018		Voller Schwung Video	Chippen
12.Training	Donnerstag	09.08.2018		Chippen	Voller Schwung Video
13.Training	Donnerstag	16.08.2018		Voller Schwung	Putten
14.Training	Donnerstag	23.08.2018		Putten	Voller Schwung
15.Training	Donnerstag	30.08.2018		Hölzer/Driver	Kurzes Spiel
18-Loch-Turnier	Donnerstag	06.09.2018		Beginn 10:00 Uhr	
16.Training	Donnerstag	13.09.2018		Kurzes Spiel	Kurzspiel- und Putt-Test
17.Training	Donnerstag	20.09.2018		Kurzspiel- und Putt-Test	Hölzer/Driver
18.Training	Donnerstag	27.09.2018		Joker	Voller Schwung Video
19.Training	Donnerstag	04.10.2018		Voller Schwung Video	Joker
20.Training	Donnerstag	11.10.2018		( Abschlußturnier)	( Abschlußturnier)